



Comment bien préparer l'entrée à la maternelle ?

Comme parent, vous avez un rôle à jouer pour aider votre tout-petit à se sentir prêt pour commencer l'école. Plusieurs activités du quotidien préparent votre enfant aux apprentissages de la maternelle, comme lui lire des histoires, parler avec lui ou aller au parc ensemble.

Comment préparer votre enfant pour l'école?

Pas besoin de vous transformer en enseignant pour préparer votre tout-petit. Il apprend plus facilement lorsqu'il s'amuse. Votre enfant est aussi plus motivé à faire des apprentissages dans une ambiance de plaisir. Laissez-vous guider par ses jeux. Les occasions se présenteront d'elles-mêmes. Lorsque votre enfant s'amuse, il se sent bien et joyeux, ce qui facilite ses apprentissages.

Voici des activités du quotidien pour préparer votre enfant pour l'école.

- Habituez-le à **faire certaines choses seul** comme s'habiller et à aller à la toilette sans aide. Même si certains gestes sont difficiles, par exemple monter une fermeture éclair, encouragez votre enfant à s'entraîner pour réussir une tâche avec le moins d'aide possible, et surtout félicitez-le pour ses efforts.
- Donnez souvent l'occasion à votre tout-petit de **jouer avec d'autres enfants**, par exemple en allant au parc ou en invitant un ami à la maison, particulièrement s'il ne va pas à la garderie. Montrez-lui à dire : « Veux-tu jouer avec moi? » ou « Est-ce que tu me prêtes ton jouet, svp? ». Jouer avec d'autres aide votre enfant à apprendre à partager, à attendre son tour et à régler de petits conflits.
- **Lisez-lui souvent des livres**. La lecture développe son vocabulaire et lui donne le goût d'apprendre à lire. Quand il regarde des livres avec vous, votre enfant commence petit à petit à faire des liens entre les images et les mots qu'il entend et à reconnaître certaines lettres.

- **Nommez les émotions** de votre enfant pour l'aider à les reconnaître et à les contrôler. Selon ce que vous observez, dites par exemple : « Tu es contente d'aller au parc avec ta cousine » ou « Tu es fâché parce que ton frère a pris ton jouet? ». Encouragez aussi votre enfant à nommer ses émotions.
- **Stimulez son langage en parlant avec lui** de ce qui fait partie de son quotidien. Vous pouvez lui demander ce qu'il a fait à la garderie, s'il a une idée pour régler un petit problème ou ce qu'il ferait à la place du personnage d'une histoire. Vous l'habituez ainsi à réfléchir et à dire ce qu'il pense.
- **Comptez ensemble** certaines choses (ex. : les marches d'escalier que vous montez ou descendez, ses petites voitures, ses doigts ou ses orteils). Vous pouvez aussi **comparer la grandeur** de certains objets (ex. : plus grand, plus petit, plus long, plus court) et lui faire **remarquer la forme** (ex. : cercle, carré, triangle) de certains objets de la maison.
- Mettez des feuilles et des crayons à la disposition de votre enfant afin qu'il dessine quand il en a envie. Cette activité développe sa créativité et l'habitue à manier un crayon. De plus, **dessiner stimule la coordination oeil-main** et le prépare doucement à l'écriture.
- **Allez souvent dehors** avec votre tout-petit pour le faire bouger. Les enfants sont en moyenne deux fois plus actifs lorsqu'ils sont dehors. Vous pouvez partir en promenade, aller au parc, jouer avec des ballons ou faire des jeux de poursuite pour le faire bouger de différentes façons et lui donner le goût d'être actif.
- **Parlez en bien de l'école.** C'est une autre bonne façon de préparer votre enfant pour la maternelle, car cela l'amène à avoir une vision positive de l'école. Dites-lui par exemple qu'il va s'amuser à l'école, qu'il s'y fera des amis et qu'il apprendra plein de choses. S'il a des inquiétudes, vous pouvez le rassurer en lui disant qu'il y aura toujours des adultes à l'école pour l'aider.