



Les bienfaits de la lecture chez les jeunes enfants

La lecture est l'une des activités très agréables que les parents peuvent faire avec leur enfant. C'est l'occasion pour eux d'avoir du plaisir dans le calme et de passer un moment d'intimité ensemble. Lorsqu'elle est faite régulièrement, la lecture facilite l'acquisition du langage et elle permet à l'enfant de développer sa capacité d'écoute et de concentration.

Voici comment l'approche **Réconforter, jouer et enseigner** peut vous permettre de profiter des bienfaits de la lecture avec votre enfant.

Réconforter

- Profitez de la lecture d'une histoire pour passer de beaux moments en tête-à-tête avec votre enfant. Pendant que vous lisez, il se blottit contre vous, il sent votre chaleur et il entend le son réconfortant de votre voix. Tout cela favorise le développement et le maintien du lien d'attachement entre vous.
- Intégrez la lecture dans la routine quotidienne du coucher. Faire la lecture aux enfants à l'heure du dodo les détend et les rassure, peu importe leur âge. Pour votre tout-petit, se coller contre vous lors de la lecture de son histoire favorite est une façon agréable de finir sa journée.
- Décrivez les émotions exprimées par les illustrations ou par les personnages. Par exemple, dites à votre enfant : « Bébé Ours a l'air triste. Crois-tu qu'il a besoin d'un câlin? » Les tout-petits ont besoin d'entendre et d'apprendre les mots qui décrivent les émotions. Cela les aide à ensuite mieux comprendre les émotions qu'ils ressentent.

Jouer

- Lisez des livres que votre enfant peut manipuler. Les bébés aiment explorer les livres en carton rigide ou en plastique avec leurs doigts et leur bouche, alors que les enfants plus vieux prennent plaisir à découvrir les livres interactifs. Invitez donc votre enfant à sentir les textures, à écouter les effets sonores, à tirer les languettes, à soulever les rabats, etc.
- Prenez le temps de parler de l'histoire ensemble. Dites à votre enfant, par exemple : « Je me demande ce qui va se passer maintenant » ou « Que va faire la petite fille à ton avis? » Cette simple conversation stimule son imagination et sa créativité. S'il ne parle pas encore, demandez-lui de montrer du doigt ce dont vous parlez, par exemple : « Où est la vache? » Vous pouvez aussi lui poser des questions comme « Qu'est-ce que c'est? » Ne répondez pas immédiatement vous-même à la question. Laissez-lui un peu de temps afin qu'il comprenne que vous attendez une réponse et donnez-lui ensuite la réponse. Il découvre ainsi que la communication est une relation à deux sens.

Enseigner

- Relisez-lui les histoires qu'il préfère en sautant des mots ou des expressions-clés. Votre enfant se fera un plaisir de compléter vos phrases ou de répéter les rimes dont il raffole, ou il saisira l'occasion de raconter l'histoire à sa façon. Cela rendra la lecture très interactive.
- Profitez de la lecture pour parler de la couleur, de la forme et de la taille des objets. Votre tout-petit mettra un certain temps à nommer correctement ces notions abstraites, mais les livres en faciliteront la compréhension.
- Préparez votre enfant à la lecture en lui lisant des histoires. Il découvre ainsi la façon dont on manipule un livre, par exemple on ouvre les pages de la droite vers la gauche et on les regarde en ordre. En vous écoutant, votre tout-petit apprend aussi des éléments importants de narration, par exemple des formules comme « il était une fois... », « et tout à coup... », « c'est ainsi que... », qui marquent le début, les revirements de situation et le dénouement d'une histoire.